

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SANDRA MARA ZAPPE**

Completo(u) o evento: **CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA 2019**

No dia: **20/07/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01

: 02

: 14

Tempo líquido

01

: 02

: 07



Ritmo

06:12

min/km

Velocidade média

9,66

km/h



Colocação GERAL

4



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade:
10k

Faixa etária:
F3034

Equipe: